

## Avant programme

randos				n. de KM		acompte	inscription
							avant le :
MK		d 30 mars	trevoux	23 X 2	Trevoux		
FFSA		s 5 AVRIL	La Bressane	25	Louhans	47	1er Février
FFSA		1er mai	Descente dans Lyon	25	AUNL	22 + 22	15-avr
MK		17+18 mai	Chalon	60+73		20	
			Anciens du lundi		Villeret	50	mars
MK	R	24+25 mai	Skiff	25	Villeret	50	mars
FFSA		7+8+9 juin	3 Rivieres	27+33+15	Bayonne	350	
		09-juin	Venise			70	
FFSA	R	15-juin	R N Gorges de la Loire	20 ou 40	Av stephanois	45,00	mars
FFSA		21+22 juin	La Saintongeaise	21,5 x 2	Saintes	200	15-mars
FFSA	R	29-juin	Les Roselières	25	La Sone	57,00	avril
FFSA		27 ... 2 aout	La meuse	180	Sedan-Namur	450 + 30	mai
FFSA		11 ... 16 aout	Canal duMidi	140 + 100	Toulouse - B	140 +20	mai
FFSA	R	14-sept	Seine et Hauts	28	Paris	52,00	juin
FFSA		05-oct	iles de Iereins		Cannes	54+25	juillet
FFSA		12-oct	R ancilienne	25	Annecy	50,00	mai
FFSA		6 dec	Baie des anges	37	Nice	110 + 50	mai
		20+22 juin	descente du lot	47	Av Cahors	complet	
		ou	Golf Morbihan	58	C A Vannes	complet	
		19+20 sept	Descentedu Lot		Cahors	complet	
competitions							

11-janv Cross - Miribel  
 26-janv Paladru  
 02-févr indoor  
 8 - fevrier Marignane  
 15-févr Décines  
 24-févr Vacances  
 01-mars Cht Longue D  
 09-mars Romans  
 22-mars Aiguebelette  
 11-avr Cazaubon  
 21 - 26 avril Villerest  
 24-mai Aiguebelette  
 06-juin Libourne J  
 13-juin Macon Zone  
 27-juin Brives Cht M + Masters  
 03-juil Vichy - Cht J et -23  
 11-sept Macon - Cht Seniors

pour chaque rando, etablir un chèque à lordre de MK  
 il sera débité après la sortie  
 si, absent, trouver un remplaçant  
 j'enverrais un chèque global, rapidement

évirez de trouver une excuse  
 pour ne pas participer au chargement de la R

ne pas oublier votre clé de "10"

11/01/25

**CERCLE de l' AVIRON d e LYON**

12 quai Clémenceau - 69300

C A L U I R E

## Conditions

- être à jour de cotisation
- avoir la peche = un peu de d'entrainement
- respecter les dates d'inscriptions
- participer au chargement de la Remorque
- posséder une clé de "10",

un tire-bouchon (facultatif)  
 et, une dose de bonne humeur